

# Viajes Internacionales

## Enfermedades Comunes



### Fiebre Tifoidea

La fiebre tifoidea y paratifoidea son enfermedades potencialmente mortales causadas por bacterias. La bacteria se puede propagar al comer o beber agua o alimentos contaminados. Por lo general, no se transmite directamente de persona a persona, pero se puede transmitir a través del contacto con las heces de una persona infectada. La fiebre tifoidea causa fiebre y diarrea. Si la fiebre tifoidea no se trata, puede causar sangrado interno, lo que podría causar la muerte.

Para evitar contraer la fiebre tifoidea:

- Vacúnese
- Escoja las comidas y bebidas con cuidado
- Lávese las manos con frecuencia

Las vacunas para la fiebre tifoidea solo tienen una eficacia de 50% a 80%, por lo que aún debe tener cuidado con lo que come y bebe para reducir el riesgo de contraer fiebre tifoidea.



### Cólera

El cólera puede ser una enfermedad potencialmente mortal causada por una bacteria. El cólera se transmite a través de alimentos o agua contaminados. Por lo general, no se transmite directamente de persona a persona, pero se puede transmitir a través del contacto con las heces de una persona infectada. El cólera causa diarrea severa y vómitos. Si no se trata rápidamente, puede provocar deshidratación e incluso la muerte.

Para evitar contraer el cólera:

- Vacúnese
- Escoja las comidas y bebidas con cuidado
- Lávese las manos con frecuencia

La vacuna contra el cólera no es un sustituto de tener cuidado con lo que come o bebe, ya que la vacuna no es 100% efectiva y no protege contra otras enfermedades transmitidas por los alimentos y el agua.



### Yellow Fever

La fiebre amarilla es una enfermedad potencialmente grave causada por el virus de la fiebre amarilla. Caracterizada por fiebre y síntomas similares a los de la gripe, la enfermedad puede progresar a fallo renal y sangrado severo. No existe ningún medicamento para tratar o curar la fiebre amarilla. El virus de la fiebre amarilla se transmite por la picadura de un mosquito infectado. Vacunarse y seguir las precauciones para evitar las picaduras de mosquitos son las mejores formas de evitar contraer la fiebre amarilla.

07/2024

Fort Collins | Loveland | Estes Park

Para comunicarse con nosotros en cualquiera de nuestras ubicaciones,  
llame al: 970-498-6700



# Viajes Internacionales

## Enfermedades Comunes



### Malaria

La malaria es causada por parásitos que entran en su cuerpo a través de la picadura de un mosquito infectado. Esta enfermedad, a veces mortal, ocurre en lugares calientes y húmedos. La malaria no se transmite de una persona a otra. La prevención de la malaria consiste en una combinación de medidas para evitar los mosquitos y medicamentos recetados. La malaria causa síntomas repentinos parecidos a los de la gripe que pueden progresar a fiebre, escalofríos, náuseas y vómitos. Si los síntomas no se tratan de inmediato, la enfermedad puede progresar a una enfermedad grave e incluso a la muerte. La mejor manera de evitar la malaria es tomando medicamentos contra la malaria y siguiendo las instrucciones para evitar las picaduras de mosquitos.



### Encefalitis Japonesa

La encefalitis japonesa (EJ) es una enfermedad causada por un virus. El virus se transmite a las personas a través de la picadura de un mosquito infectado. Las actividades que aumentan el riesgo de EJ incluyen:

- Viajar con frecuencia o pasar mucho tiempo en un área infectada con EJ
- Visitar áreas rurales
- Tener alojamiento sin aire acondicionado

Otros factores de riesgo serían participar en actividades recreativas, como acampar, caminar, hacer senderismo, navegar en ríos y pescar. Vacunarse y seguir las instrucciones para evitar las picaduras de mosquitos son las mejores formas de evitar contraer la EJ.



### Encefalitis Transmitida por Garrapatas

La encefalitis transmitida por garrapatas (TBE, por su sigla en inglés) es una enfermedad causada por un virus. El virus se transmite a las personas a través de la picadura de una garrapata infectada o al comer o beber productos lácteos no pasteurizados (leche y queso) de cabras, ovejas o vacas infectadas. Las actividades que aumentan las posibilidades de un viajero de contraer TBE incluyen acampar, hacer caminatas y cazar. Los viajeros tienen más probabilidades de infectarse con TBE cuando viajan a las áreas afectadas de abril a noviembre, cuando las garrapatas están más activas.

Para evitar contraer TBE:

- Vacúnese
- Evite consumir productos lácteos no pasteurizados
- Tome todas las precauciones para evitar las picaduras de garrapatas

07/2024

Fort Collins | Loveland | Estes Park

Para comunicarse con nosotros en cualquiera de nuestras ubicaciones,  
llame al: 970-498-6700

