

Limpieza segura después de un incendio: cenizas de incendio

Se han depositado grandes cantidades de ceniza en superficies interiores y exteriores en áreas cercanas al reciente incendio forestal. La ceniza de los incendios forestales es relativamente no tóxica y es similar a la ceniza que se puede encontrar en la chimenea; sin embargo, todas las cenizas contienen pequeñas cantidades de sustancias químicas que causan cáncer. Las cenizas de fuego también pueden irritar la piel. Si se inhala la ceniza, puede irritar la nariz y la garganta y provocar tos. La exposición a las cenizas en el aire también puede desencadenar ataques de asma.

Para evitar posibles problemas de salud:

- No permita que los niños jueguen en las áreas de escombros o cenizas quemadas.
- Lave las cenizas de los juguetes antes de permitir que los niños jueguen con ellos.
- Use guantes, camisas de manga larga y pantalones largos cuando limpie las cenizas y evite el contacto con la piel. Si la ceniza entra en contacto con su piel, lávela lo antes posible.
- Si tienes huerto o árboles frutales, lava bien las frutas o verduras antes de comerlas.
- Limpie todos los utensilios, vasos y vajilla antes de usarlos:
 - Lavarlos en una solución de detergente fuerte y luego remojarlos en una solución de cloro de una cucharadita de cloro por litro de agua durante 15 minutos, o usando el ciclo de lavado largo en lavavajillas siempre que el lavavajillas esté libre de residuos y tenga un ciclo de secado con calefacción.
- Evite hacer circular cenizas en el aire tanto como sea posible. No utilice aspiradoras de taller ni otras aspiradoras que no tengan filtro HEPA.
- Las máscaras contra el polvo que se ajusten bien pueden brindar cierta protección durante la limpieza. Las máscaras clasificadas N-95 o P-100 son más efectivas que las máscaras quirúrgicas o de polvo más simples para bloquear las partículas de ceniza.
- En la mayoría de los casos, barrer suavemente las superficies duras interiores y exteriores seguido de un trapeador húmedo es la mejor manera de limpiar los residuos de cenizas.
- Si mojas ceniza, usa la menor cantidad de agua posible.
- Las cenizas recolectadas pueden desecharse en la basura normal. Las cenizas se pueden almacenar en bolsas de plástico u otros recipientes para evitar que se alteren.
- Las cenizas y los escombros dentro de las estructuras quemadas pueden contener sustancias tóxicas distintas de las cenizas de los incendios forestales debido a los materiales sintéticos y de otro tipo presentes en los edificios. Los edificios más antiguos, en particular, pueden contener asbesto y plomo. Se debe adoptar un enfoque más cauteloso al retirar las cenizas y otros desechos del interior de las estructuras quemadas.

Preguntas o inquietudes? Llame al 970-498-6775.



Public Health