

UNIDOS EN VALORES

BARAJA DE CONVERSACIÓN

RESPECTO Y EQUIDAD

Celebrando diversas experiencias vividas y esforzándonos por eliminar barreras y crear espacios donde todos sientan que pertenecen.

ROMPEHIELOS

Comparte un aspecto único de tu experiencia de vida o de tus antecedentes que te haya dado forma como persona eres hoy.

¿Cuál es la tradición más interesante que has conocido o en la que has participado?

¿De qué manera alguien te ha hecho sentir verdaderamente visto o valorado en un entorno grupal?

INICIADOR DE CONVERSACIÓN

¿Qué significa para ti crear espacios donde todos se sientan parte y cómo podemos empezar a hacerlo hoy?

¿Cómo ve usted la equidad en un entorno comunitario y cómo podemos fomentarla aquí?

¿Qué podemos aprender de las experiencias vividas por los demás para comprendernos mejor y apoyarnos mutuamente? ¿Puedes compartir un ejemplo?

RESILIENCIA Y CRECIMIENTO

Fomentar una cultura de resiliencia empoderándonos unos a otros y comprometiéndonos con el aprendizaje continuo, la reflexión y la adaptación.

ROMPEHIELOS

¿Qué habilidad siempre has querido aprender pero aún no has intentado?

Si fueras un superhéroe, ¿cuál sería tu superpoder de resiliencia y cómo lo usarías?

¿Quién o qué te inspira a seguir adelante cuando enfrentas desafíos?

INICIADOR DE CONVERSACIÓN

¿Qué habilidad o mentalidad has desarrollado y que te ha ayudado a crecer durante el último año?

¿Qué estrategias o hábitos te ayudan a mantenerte resiliente cuando las cosas se ponen difíciles?

Si pudieras describir tu viaje personal en una palabra, ¿cuál sería y por qué?

UNIDOS EN VALORES

BARAJA DE CONVERSACIÓN

PERTENENCIA Y COLABORACIÓN

Valorar las asociaciones y el trabajo en equipo, con el entendimiento de que el progreso significativo surge del trabajo conjunto.

ROMPEHIELOS

¿Qué es algo que has hecho recientemente para que alguien se sienta bienvenido o incluido?

¿Cuál es la cualidad que más valoras en un equipo o comunidad y por qué?

¿Cuál es tu canción de karaoke favorita o una canción que siempre te hace bailar?

INICIADOR DE CONVERSACIÓN

¿Cuál es una experiencia memorable en la que sentiste un fuerte sentido de pertenencia y qué contribuyó a ello?

¿Cómo se siente para usted pertenecer y qué papel juegan los demás en fomentar ese sentimiento?

¿De qué asociación o colaboración significativa has formado parte y qué la hizo exitosa?

DIGNIDAD Y COMPASIÓN

Honrar la humanidad de cada individuo brindando comprensión, empatía y apoyo mutuo.

ROMPEHIELOS

¿Cuál es tu pequeño acto de bondad favorito para compartir con los demás?

¿Por qué cosa estás agradecido esta semana?

¿Cuál es una manera en la que demuestras amabilidad hacia ti mismo cuando estás pasando por un momento difícil?

INICIADOR DE CONVERSACIÓN

¿Cuál es un valor personal que guía tu toma de decisiones en tu vida personal y profesional?

¿Qué pequeñas acciones podemos realizar para garantizar que todos se sientan valorados y respetados en nuestra comunidad?

¿Cómo se equilibra la empatía y la acción cuando se ayuda a alguien que lo necesita? ¿Puede compartir un ejemplo de su propia vida?